EUROPEAN-NEWS-AGENCY.COM

EUROPEAN NEWS AGENCY

International Press Service

Ressort: Special interest

Das Geheimnis dieses Atemzugs ? 2

Wien, 28.08.2026 [ENA]

Das Geheimnis dieses Atemzugs / Wer ist es, der atmet? – Aus dem Buch: Das Vermächtnis des Erschaffers / von Kean Y. Wood / Erkenntnisse eines Wahrheits-Suchenden auf der Reise zu seinem göttlichen SELBST. Dies ist der Teil 2/2 vom ersten Kapitel aus dem ersten Buch.

»Einmal habe ich dann eine bedeutende Erfahrung gemacht, oder besser gesagt – sie wurde mir vom GROSSEN LEBEN in Seiner unendlichen Großzügigkeit geschenkt; vielleicht auch zum Teil für meine jahrelangen Bemühungen. Ich habe erfahren und verstanden, dass es in Wirklichkeit niemanden gibt, der »atmet« – gemäß meinem damaligen Verstehen, so wie ich versucht habe, es mit dem Mind so viele Jahre zu ergründen.
In dieser einzigartigen Erfahrung während meiner morgendlichen Meditation war es, als wenn ich plötzlich von einer mächtigen und überdimensionalen LIEBE – jetzt wirklich in Großbuchstaben – innerlich »überflutet« und erfüllt würde.

Als wenn diese GROSSE LIEBE aus meinem Innersten jedes einzelne Teilchen meiner selbst und der gesamtem Umgebung überströmen würde. Diese phänomenale LIEBE war der Anfang und der Ursprung alles Erschaffenen, allen SEINS.
Ich war richtig überwältigt und zutiefst innerlich berührt – ich befand mich selbst in diesem großen Mysterium des Lebens und der Liebe.
ICH SELBST war das Mysterium des Lebens und der Liebe.

Die Schlüssel-Erfahrung

In diesem außergewöhnlichen Bewusstseinszustand,
in dem ich sozusagen dem LEBEN »in die Augen«
schauen konnte, oder besser ausgedrückt –
ICH SELBST das LEBEN und die LIEBE war, erfuhr ich
die echte innere Wirklichkeit und Wahrheit des ATEMS:
Der Atmende, der Vorgang des Atmens, der Atem,
das Geatmete und das Ergebnis des Atmens –
das alles war EINS!
Alles war eine Einheit, alles war erschaffen aus der einen

Redaktioneller Programmdienst:
European News Agency

Annette-Kolb-Str. 16
D-85055 Ingolstadt
Telefon: +49 (0) 841-951. 99.660
Telefax: +49 (0) 841-951. 99.661
Email: contact@european-news-agency.com
Internet: european-news-agency.com

Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

ursprünglichsten Substanz des reinen SEINS.
Alles war dieses eine SEIN – in all seinen vielschichtigen
und abwechslungsreichen Manifestationen!

Ich freute mich so sehr, dass ich es endlich innerlich erfahren
und erfassen konnte. Nur in den Monaten später begriff ich,
dass diese Erfahrung nur der Anfang war, der erste Schritt.
Dass es dann in Wirklichkeit darum geht, es bei jedem
Atemzug und in jeder Lebenssituation zu leben –
es voll und ganz zu SEIN.
Dann lebe ich ständig in der absoluten Bewusstheit und
Ganzheit des LEBENS und der LIEBE –
ich atme es und verwirkliche es aktiv bei jedem Blick,
jeder Bewegung und jedem Atemzug.
Ich erfahre und erlebe es ununterbrochen in all seiner
Schönheit und Herrlichkeit – in mir und in allem.

Ich bin im LEBEN und das LEBEN ist in mir
und schließlich – ICH BIN das LEBEN –
und ich atme in allem, mit allem und für alles.
Und einmal, wenn mein Leben seine volle Reife
und Erfüllung erreicht,
ATME ICH als ALLES.
Es bleibt dann nur das eine ewige SEIN,
das aus sich SELBST den ATEM erschafft und
sich SELBST in jedem einzelnen Atemzug
alles Manifestierten erfährt und erkennt.«
So beendete dieser alt gewordene Mann seine Erzählung,
stand auf und machte sich langsam auf seinen Heimweg.
Und er tat – in der vollkommenen Erfüllung seines Lebens,
in der vollkommenen Bewusstheit und Präsenz
seines WAHREN SEINS – diesen einen Atemzug,
und dann den nächsten und den nächsten …
Und er atmete und atmete … «

Anmerkung des Autors:

Redaktioneller Programmdienst:
European News Agency

Annette-Kolb-Str. 16
D-85055 Ingolstadt
Telefon: +49 (0) 841-951. 99.660
Telefax: +49 (0) 841-951. 99.661
Email: contact@european-news-agency.com
Internet: european-news-agency.com

Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Zu einem anderen Anlass sagte Aor noch zu dieser Erzählung: »Diese Geschichte gehört zu meinen Lieblingserzählungen, da sie in gewissem Sinne auch meinen eigenen Lebensweg widerspiegelt. Genauso wie ich in all den Jahrzehnten innerlich »wuchs« und reifte, genauso entwickelte sich auch diese Erzählung. Besonders das Ende wurde immer umfassender und tiefer gehend, und gab meine eigenen inneren Erfahrungen und Erkenntnisse wieder.
In dieser netten Erzählung ist viel mehr beinhaltet, als man auf den ersten Blick annehmen würde. Auf jeden Fall bereicherte diese Geschichte mein Leben viel mehr, als ich mir vor Jahren hätte denken können. Deshalb wird sie immer zur oberen Priorität all meiner Unterweisungen gehören.«

Die Bücher von Kean Y. Wood

Mehr zu dieser ganzen Thematik (Was ist der Sinn des Lebens, die Erfüllung der Wünsche, die Selbsterkenntnis, der wahre Erfolg im Leben, der Atem, die Erleuchtung, der Segen, der Tod und das Sterben, ...) ist in den Büchern – Das Vermächtnis des Erschaffers, Das geheime Wissen für dein wahres Leben, Band 1 und 2, Erkenntnisse eines Wahrheits-Suchenden auf der Reise zu seinem göttlichen SELBST (Band 1: Hardcover ISBN: 978-3-7592888-1-3 / Band 2: Hardcover – ISBN: 978-3-7592888-2-0; Autor: Kean Y. Wood)

Bericht online lesen: https://wien.en-a.de/special_interest/das_geheimnis_dieses_atemzugs__2-94280/

Redaktion und Verantwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Ing. Roman A. Prachar

Redaktioneller Programmdienst:
European News Agency

Annette-Kolb-Str. 16
D-85055 Ingolstadt
Telefon: +49 (0) 841-951. 99.660
Telefax: +49 (0) 841-951. 99.661
Email: contact@european-news-agency.com
Internet: european-news-agency.com

Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.